

GLOSSAIRE

Accueil de loisirs : Structures qui accueillent collectivement des enfants et des jeunes pour pratiquer des activités éducatives et de détente. Il existe deux types d'accueil de loisirs sans hébergement : l'accueil de loisirs périscolaire (qui se déroule les jours où il y a école ainsi que le mercredi même sans école) et l'accueil de loisirs extrascolaire (qui se déroule les samedis où il n'y a pas école, les dimanches et pendant les vacances scolaires).

Angoissé : Le fait de ressentir un mal-être, dans son corps et/ou dans sa tête, en raison d'un sentiment de danger ou de menace, identifié ou non. L'angoisse se caractérise par une crainte pouvant aller jusqu'à la panique.

Anonyme : Lorsqu'une personne qui a dit, écrit ou fait quelque chose et ne donne pas son nom ou son prénom, ce qui empêche de savoir qui elle est.

Centre d'hébergement : Etablissement chargé d'offrir un abri aux personnes sans domicile, une place dans un dortoir ou dans une petite chambre, où elles pourront dormir le temps de trouver un logement.

Changement climatique : Lorsque la température qu'il fait sur notre planète change. Le climat de la Terre a toujours connu des cycles naturels de changement, en fonction de la quantité d'énergie solaire absorbée par l'atmosphère (couche de gaz qui entoure la Terre). Aujourd'hui, de nombreux scientifiques s'accordent à dire que la Terre se réchauffe plus rapidement à cause de l'activité humaine (utilisation de pétrole, gaz et charbon qui alimentent les maisons, les voitures et les usines...) : on parle alors de réchauffement climatique.

Code IRIS (Ilots Regroupés pour l'Information Statistique) : Il s'agit d'un système de codage qui permet de géolocaliser et d'identifier des espaces géographiques précis, comme des quartiers ou des communes.

Confiance en soi : Le fait de se sentir bien dans sa peau, être conscient de ses capacités et talents, et s'accepter tel que l'on est. Des contacts positifs avec les autres (adultes, amis,...) peuvent aider à renforcer sa confiance en soi.

Confidentiel : Lorsque des informations sur quelqu'un ou quelque chose doivent être gardées secrètes.

Conseil Municipal d'Enfants (CME) et Conseil Municipal de Jeunes (CMJ) : Groupes d'enfants ou jeunes élus ou désignés pour représenter les jeunes de leur ville ou commune, en participant à des projets et à des décisions.

Consentement : Lorsqu'une personne donne son accord pour faire quelque chose ou participer à une action en ayant reçu toutes les informations sur la proposition qui est faite. Le consentement est une notion qui ne concerne pas uniquement la sexualité mais les rapports humains en général.

Conservatoire : Etablissements publics d'enseignement artistique où l'on peut pratiquer des activités culturelles comme la musique, la danse et le théâtre.

Droits de l'enfant : Droits spécifiques aux enfants et jeunes comme le droit de grandir en sécurité, d'apprendre, de jouer, d'être entendu et d'être traité avec dignité. Ces droits visent à protéger les enfants de toutes formes de discrimination, de violence et d'exploitation. Ils se base sur la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE).

Droits fondamentaux : Droits essentiels qui garantissent à tous les humains la dignité, la liberté et le bien-être. Les droits fondamentaux incluent des droits tels que le droit à la vie, à la liberté, à l'égalité, à la dignité, à la liberté d'expression, à la liberté de religion, à la non-discrimination, à la vie privée, à l'éducation et à la participation politique, ... Ils sont souvent énoncés dans des documents juridiques nationaux et internationaux, tels que les Constitutions, les Déclarations des Droits de l'Homme et les conventions internationales.

Ecologie : Tout ce qui concerne la protection de la nature par les humains. Être écologique, c'est réaliser des gestes pour préserver notre environnement (l'eau, les animaux et les arbres, par exemple).

Expulser : Le fait de chasser quelqu'un de l'endroit où il habite (domicile, pays,...).

Fuguer : Le fait, pour un jeune, de s'enfuir et de disparaître du milieu dans lequel il vit (en foyer, en famille,...) ou où il est scolarisé, sans prévenir, pendant une durée plus ou moins longue.

Handicap : Lorsque l'on est empêché de faire quelque chose à cause d'un problème de santé, dans son corps ou dans sa tête. Parfois, le handicap peut durer un temps limité, parfois, il peut durer toute une vie. Certains handicaps sont visibles, c'est le cas des personnes en fauteuil roulant ou des personnes aveugles, par exemple ; d'autres sont invisibles, c'est le cas des personnes autistes, dyslexiques,...

Harcèlement scolaire : Lorsqu'un enfant est l'objet de critiques, de moqueries, d'insultes, de rackets et/ou de violences répétées de la part d'un ou de plusieurs élèves. Les propos agressifs peuvent concerner sa famille, ses origines, sa façon de s'habiller, son physique, ... Le cyberharcèlement c'est quand une personne reçoit, sur Internet ou sur son téléphone portable, des messages répétés et malveillants. Ces messages peuvent contenir des menaces, des insultes ou du chantage.

Internat : Etablissement scolaire (école, collège, lycée, école d'enseignement supérieur, ...) qui offre la possibilité de loger et nourrir les élèves et les étudiants (que l'on appelle des internes). Les internes ont à leur disposition un dortoir ou des chambres, des salles de bain, un réfectoire et des salles d'études ou de divertissement.

Maladie chronique : Maladie qui dure très longtemps, parfois toute la vie et qui nécessite généralement un suivi médical régulier.

Manifestation : Lorsque des personnes décident de se rassembler pour défilé dans la rue ou bien occuper un endroit pour partager leur mécontentement et/ou leurs convictions. Les manifestants peuvent dire des slogans et/ou brandir des pancartes avec des messages pour faire entendre leur voix.

Médecine traditionnelle : D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la médecine traditionnelle englobe les pratiques, les méthodes, les savoirs et croyances en matière de santé, telle que l'usage de plantes, de minéraux, d'animaux, de thérapies spirituelles, d'exercices manuels pour soigner, diagnostiquer et prévenir les maladies ou préserver la santé.

Médicaments psychotropes : Médicaments qui peuvent affecter les émotions, les pensées et le comportement des personnes qui les consomment. Ils peuvent être prescrits pour soigner des troubles tels que la dépression et l'anxiété (antidépresseurs ou anxiolytiques).

Migration : Lorsqu'une personne quitte son lieu de vie et son pays pour traverser la frontière de son pays. Il y a plusieurs raisons qui peuvent pousser une personne à migrer : la guerre, le changement climatique, la pauvreté,...

Mineur non accompagné (MNA) : Enfant de moins de 18 ans, de nationalité étrangère, arrivé en France sans être accompagné d'un parent ou un représentant légal.

Pétition : C'est une demande écrite par une ou plusieurs personnes qui permet de partager auprès de la population une opinion, une plainte ou un vœu et de la remettre ensuite aux autorités (personnes qui ont le pouvoir).

Pollution : Lorsque les humains produisent des déchets qui sont relâchés dans la nature sans que celle-ci puisse s'en débarrasser naturellement ensuite.

Pornographie : Désigne la création et la diffusion de contenus explicites, tels que des images, des vidéos ou d'autres médias, qui montrent des actes sexuels ou des situations sexuellement suggestives.

Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ) : Rattachée au ministère de la Justice, il s'agit d'un service chargé de l'ensemble des questions sur la justice des mineurs. La justice des mineurs concerne les enfants et jeunes de moins de 18 ans en danger (justice civile) et ceux qui ont commis des délits ou sont en conflit avec la loi (justice pénale).

Protéine : Les protéines sont l'une des trois classes de nutriments, avec les sucres (glucides) et les corps gras (lipides), présents dans les aliments et qui sont essentielles au bon fonctionnement de l'organisme. Les aliments riches en protéines sont les légumineuses (le soja, l'arachide, le haricot, les pois, les fèves et les lentilles...), la viande, le poisson, les œufs, le lait et les céréales.

Psychologue : Professionnel qui étudie les comportements et caractères humains, et aide à maintenir ou améliorer le bien-être des personnes qui le consultent en les écoutant, en analysant leurs besoins et en leur donnant des conseils.

Santé mentale : La santé mentale correspond à notre bien-être émotionnel, psychologique et social. Elle affecte notre capacité à gérer le stress, les relations aux autres, à prendre des décisions. Tout comme la santé physique, tout le monde a une santé mentale et doit en prendre soin.

Situation d'ivresse : Lorsque quelqu'un boit une quantité très importante d'alcool, de sorte que son état physique et mental est modifié.

Stress : Réaction du corps à un événement nouveau ou à une situation perçue comme menaçante. Lorsque le stress dure longtemps, il peut nuire à l'apprentissage et à l'épanouissement, et créer des problèmes de santé physique et mentale.

Suicide : Lorsqu'une personne en détresse décide de mettre fin à sa vie en raison d'un mal-être profond.

Travailleur social : Personne dont le travail est d'aider les gens à trouver des solutions efficaces et durables à leurs problèmes sociaux : les violences familiales, la perte d'autonomie ou la pauvreté, par exemple.